

Körpergewicht und Größe des Skispringer Body weight and hight of the ski jumper		Z-Wert abhängig von der Schuhgröße Rass Z-value depends on size of shoe Rass			
Körpergewicht Body weight	Größe Hight	4,5 - 6,0 37 - 40	6,5 - 8,5 41 - 43	9,0 - 11,0 44 - 46	über / above 11,0 / 46
36 - 41 kg		3,5	3,0		
42 - 48 kg	≤ 148 cm	4,0	3,5	3,0	3,0
49 - 57 kg	149 - 157 cm	4,5	4,0	3,5	3,5
58 - 66 kg	158 - 166 cm	5,5	5,0	4,5	4,0
67 - 78 kg	167 - 178 cm	6,5	6,0	5,5	5,0
79 - 94 kg	179 - 194 cm	7,5	7,0	6,5	6,0
≥ 95 kg	≥ 195 cm		8,5	8,0	7,0
				9,0	8,5
Anfänger / Beginners		in der Zeile bleiben / stay in line			
Fortgeschrittene, Profi / Advanced, Profis		eine Zeile runter / one line down			

Ermitteln des Einstellwertes

Um die richtige Funktion der Seitwärtsauslösung zu gewährleisten, muss der Z-Wert auf den Skispringer abgestimmt sein. Dazu müssen sein Körpergewicht, seine Größe und seine Schuhgröße korrekt angegeben werden.

Determine the adjusting value

To ensure that the lateral release works correctly, the Z-value must be adapted to the ski jumper. For this, the jumper's body weight, height and size of the shoe must be entered correctly.

Beispiel zur Bestimmung des Wertes

Angaben des Skispringer	Ermittlung des Z-Wertes
Schuhgröße: 44	
Körpergewicht: 67 kg	5,5
Größe: 188 cm	6,5
Fortgeschritten:	6,5
Schuhgröße: 40	
Körpergewicht: 40 kg	3,5
Größe: 145 cm	4
Anfänger:	3,5

Example for determining the value

Information on the ski jumper	Determining the Z-value
Size of shoe: 44	
Body weight: 67 kg	5,5
Height: 188 cm	6,5
andvanced:	6,5
Body weight: 40	
Height: 40 kg	3,5
Age: 145 cm	4
Beginner:	3,5